CAMPAMENTO DE LA FADCYL

JULIO 12–19 2026

Albergue Juvenil Soncillo (Burgos)



7 a 17 años

Grupo mínimo
30 participantes

En el corazón de las Merindades, ideal para una experiencia única en la naturaleza

Albergue Juvenil Soncillo



El Albergue de Juventud de Soncillo está situado en la localidad de Soncillo, en la provincia de Burgos (Castilla y León, España), en un entorno rural y natural cercano al Embalse del Ebro y rodeado de paisajes de montaña y praderas características de la comarca de Las Merindades. . Se encuentra a unos 70 km de Burgos.



Albergue Juvenil Soncillo

Este complejo es uno de los lugares más conocidos para realizar campamentos en Soncillo; combinando naturaleza, con ocio y actividades educativas.



















- Está situado en un terreno amplio con espacios al aire libre.
- Dispone de habitaciones para participantes y personal, vestuarios, cocina, comedor y sala polivalente.
- Tiene pistas polideportivas y área recreativa, ideal para deportes y tiempo libre.
- En verano se habilitan piscinas al aire libre

Pagina Web de la instalación:
https://www.alberguemerindades.es

QUE VAMOS A HACER

ACTIVIDAD ACUÁTICA

- Día en la Playa de Suances





ACTIVIDAD MULTIAVENTURA

- Iniciación a la escalada y rappelmismo
- iniciación a la espeleología (Cuevas del Piscarciano)





ACTIVIDAD CULTURAL

- Excursión al bosque y cascada de las Pisas
- Monumento Natural de Ojo Guareña + Baños en Pedrosa de Valdeporres





-4-

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES
FADCyL
DE CASTILLA Y LEÓN

PISCINA

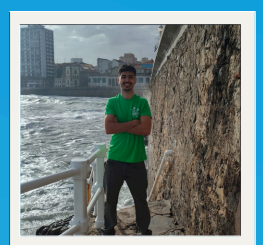
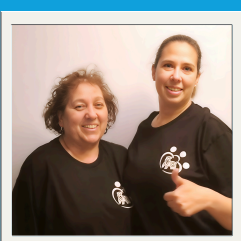
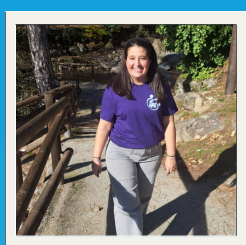
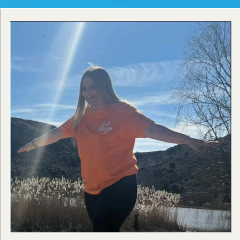
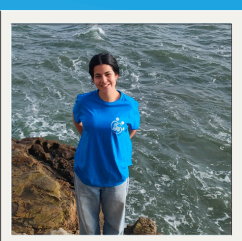
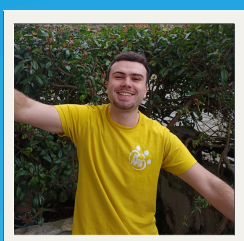
RUTAS

(EDUACIÓN DIBETOLÓGICA)

DEPORTES Y JUEGOS

FIESTA Y VELADAS

NUESTRO EQUIPO


PERSONAL PANDI	PERSONAL DE LA FADCYL
1 MONITOR POR CADA 10 NIÑOS	1 COORDINADOR REPRESENTANTE DE FADCYL
1 COORDINADOR	1 PERSONA DE APOYO
ADMINISTRADOR	1 VOLUNTARIO POR CADA 10 NIÑOS

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS ABULENSES
Avda. Juan Carlos I, 45 (Casa de las Ideas)
05004 ÁVILA
642 590 831
adabulenses@gmail.com

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE BURGOS
C/ vitoria 3º Apto 310
09004 BURGOS
947 272 788
info@diabeticosburgos.com

ASOCIACIÓN DE DIABETES DE LEÓN
Gran Vía San Marcos, 5, 2º izq
24001 LEÓN
987 231 155 / 691 201 157
http://www.adile.es
diabeticosdeleon@gmail.com

ASOCIACIÓN DE DIABÉTIC@S DEL BIERZO
Bajos del estadio municipal "El Tolarín", local 9
C/ José Luis Saéz, s/n
24400 PONFERRADA (León)
987 695 353 / 686 809 083
adebi2012@gmail.com

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE ASTORGA Y COMARCA
Plaza de los Marqueses,9
24700 ASTORGA (León)
987 617 986 / 660 599 946
adiabeticosastorga@hotmail.com

ASOCIACIÓN DIABETES SEGOVIA (ADISEG)
Santa Teresa de Jesús,s/n
40004 SEGOVIA
622 622 613
infoadiseg@gmail.com

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE SALAMANCA
C/ Corregidor Caballero Llanes, 15-17
37005 SALAMANCA
923 123 612
adesalamanca@gmail.com

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE SORIA
C/ Venerable Carabantes, 9-11 bajo
42003 SORIA
680 481 703
asociaciondiabeticossoria@gmail.com

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE BENAVENTE
C/ Lagares, 7
49600 BENAVENTE (Zamora)
615 087 695
adibe00@gmail.com

ASOCIACIÓN DIABETES VALLADOLID (ADIVA)
C/ Párroco Domicio Cuadrado,4
47004 VALLADOLID
983 396 812 / 635 433 411
http://www.diabetesvalladolid.com/
info@diabetesvalladolid.com

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE ZAMORA
Avda. Requejo,24 (entre portales 3 y 4)
49029 ZAMORA
980 671 669
diabeticoszamora@gmail.com



EL PRECIO DEL CAMPAMENTO

Precio para Socios

550€

Precio No Socios

600€

CALENDARIO DE PAGOS:

PRECIO	SOCIOS	NO SOCIOS
¡ ABIERTA LA INSCRIPCIÓN!	100€	150€
1º PAGO 3 - 30 de ABRIL	250€	250€
2º PAGO 23 - 30 de MAYO	200€	200€



¿QUÉ INCLUYE?

Alojamiento

Habitaciones entre 4 a 6
plazas equipadas con literas.

Manutención

Desayuno, media mañana,
comida, merienda y cena
(si fuera necesario recena)

Menús adaptados a:

Alergias, intolerancias..

Excursiones

Día de playa en Suances
Iniciación a la escalada y rappelmismo
Iniciación a la espeleología en las cuevas del Piscarciano
Excursión al bosque y cascada de las Pisas
Monumento Natural de Ojo Guareña
Baños en Pedrosa de Valdeporres
Muchas más...

Transporte

Transporte de ida y vuelta desde
Valladolid - Burgos (parada) - Instalación

Personal Asociación PANDI- FADCYL

1 monitor por cada 10 niños
1 coordinador
Equipo sanitario (medico - personal de enferia)
1 coordinador de la federacion
1 persona de apoyo
1 voluntario por cada 10 niños

Asistencia 24h

Coche de apoyo, vigilancias y
monioteres y voluntarios
organizados 24 horas

Seguros

Responsabilida Civil
Accidentes



HORARIO

Desarrollo de las actividades

***Este cronograma es orientativo**

HORARIO	D	L	M	X	J	V	S	D
8:30		Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar
9:00-9:45		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
10:00-11:30		ACTIVIDADES	DÍA DE PLAYA	ACTIVIDADES	Excursión al bosque y cascada de las Pisas	Monumento Natural de Ojo Guareña + Baños en Pedrosa de Valdeporres	Iniciación a la escalada y rappelmismo	Despedida
11:30-12:00		Media mañana		Media mañana				Media mañana
12:00-13:30		ACTIVIDADES		ACTIVIDADES				
14:00-15:30		Comida	Picnic	Comida	Picnic	Picnic	Comida	
15:30-16:30		E. DIABETOLÓGICA	DÍA DE PLAYA	E. DIABETOLÓGICA	E. DIABETOLÓGICA	Monumento Natural de Ojo Guareña + Baños en Pedrosa de Valdeporres	iniciación a la espeleología en las cuevas del Piscarciano	
16:45-18:00	Llegada a la instalación Bienvenida Habitaciones Dinámicas de grupo	PISCINA		PISCINA	PISCINA			
18:00-18:30		Merienda	Merienda	Merienda	Merienda		Merienda	
18:45-20:00		ACTIVIDADES	DÍA DE PLAYA	ACTIVIDADES	ACTIVIDADES		ACTIVIDADES	
20:00-20:45		Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	Duchas	
21:00-22:15	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
22:30-23:30	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	
00:00	Silencio	Silencio	Silencio	Silencio	Silencio	Silencio	Silencio	

El cronograma del campamento está diseñado con cariño y experiencia, cuidando cada detalle para que la estancia sea segura, divertida y enriquecedora.
Las actividades se planifican y adaptan según la edad de los participantes, asegurando que cada niño y joven disfrute de retos y experiencias adecuados a su ritmo

Cada jornada combina tiempo de juego, deporte, formación, naturaleza y momentos de descanso, siempre acompañados por nuestros monitores y voluntarios. Gracias a esta planificación, todos los participantes pueden aprovechar al máximo su semana, creando recuerdos inolvidables y disfrutando de un ambiente cercano y acogedor.

MENÚ DEL CAMPAMENTO

En nuestro campamento ofrecemos menús equilibrados y saludables, adaptados a niños con diabetes y posibles alergias. Además, la planificación de las comidas será flexible y se ajustará en función de las necesidades específicas relacionadas con la diabetes de cada niño, para garantizar su bienestar y un adecuado control durante toda la estancia.





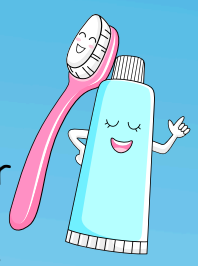
EQUIPAJE

EQUIPAJE ETIQUETADO CON EL NOMBRE DEL PARTICIPANTE



PARA DORMIR:

- Saco de dormir
- Sábana bajera de 90 cm
- Funda de almohada
- Pijama



HIGIENE:

- Neceser
- Peine
- Champú
- Gel
- Cepillo de dientes y pasta de dientes
- Toalla de playa y ducha.



ROPA Y CALZADO
*TODO MARCADO

- Ropa interior
- Pantalón largo y cortos
- Sudadera
- Calcetines
- Camisetas de manga corta
- Chandal
- Deportivas cómodas
- Chanclas
- Bañadores
- Gorra

EXTRAS:

- Mochila pequeña para la excursión
- Linterna con pilas
- Cantimplora
- Gorro de piscina
- Crema solar y cacao
- Tarjeta Sanitaria y DNI en una cartera
- Medicación (será entregada al personal sanitario)
- Dinero: Máximo 20€

NO DEBO DE LLEVAR

- Ropa y objetos de valor: videoconsolas, mp3, altavoces, joyas, relojes inteligentes, ni objetos peligrosos o cortantes.



MÓVIL:

- L@s niño@s que lleven móvil, se los recogerá al llegar al campamento y solo se les dejará para el momento de llamadas estipulados para ello (martes y viernes) Aproximado sobre las 19:00
- Excepción de aquellos que lo necesiten por cuestiones médicas

PARTICIPANTES CON TRATAMIENTO MULTIPLES DOSIS









➢ **Plumas lenta y rápida** al uso marcadas con su nombre y apellidos
➢ **Plumas inteligentes** los que las usan
➢ **Plumas lenta y rápida de repuesto** con la fecha de retirada del frigorífico con nombre y apellidos
➢ **Sensor de recambio** en caso de tocar cambio con nombre y apellidos
➢ **Sensor de repuesto** con nombre y apellidos
➢ **Lector** con su nombre y apellidos
➢ **Cable USB original** (amarillo) con cargador para fuente de alimentación. Debe ser el correspondiente, yano sirven los cargadores rápidos de los móviles (diferente voltaje) marcados con su nombre y apellidos
➢ **Pinchador y lancetas**
➢ **1 caja de tiras**
➢ **Agujas necesarias** para todo el campamento
➢ **El sensor deberá ir protegido con un apósito, parche, cinta fisio…** para evitar que se despegue o se lo arranquen
➢ **Parches, apósitos o cinta fisio** por si hubiera cambio de sensor



IMPORTANTE

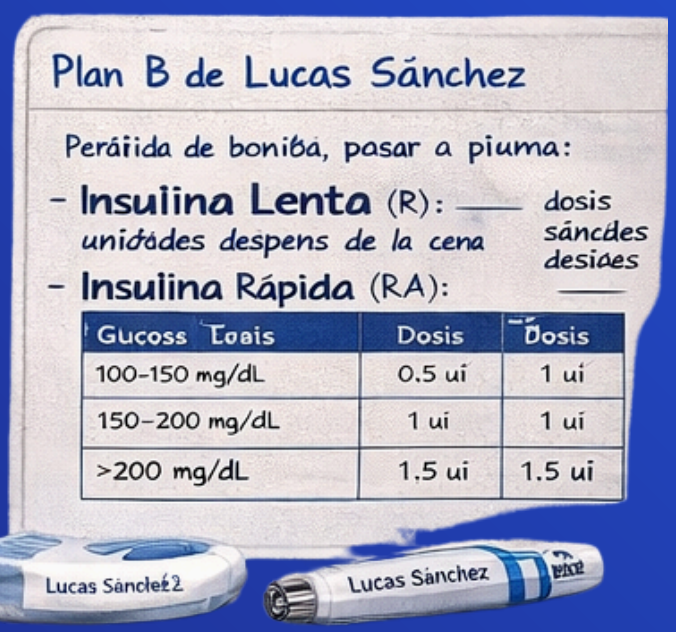
*Al no contar con sus dispositivos móviles, todos los participantes usuarios de sensor Freestyle Libre 2 llevarán al campamento el sensor previamente iniciado con el Lector del Libre 2 (lector azul). En caso de llevarlo activado con el móvil por descuido, al llegar al campamento se le sustituirá el sensor por uno nuevo ya que no tendremos los móviles activos [illegible] control diabetológico.**

PARTICIPANTES CON TRATAMIENTO DE BOMBAS DE INFUSIÓN CONTINUA



➢ **Pluma o vial de repuesto** marcados con nombre y apellido**s**
➢ **Plumas lenta y rápida para "Plan B"** en caso necesario con nombre y apellidos
➢ **Plan B por escrito** (habría que poner insulina lenta)
➢ **Cambios equipo de infusión** necesarios para la semana (cánula, catéter y reservorio) con nombre y apellidos
➢ **Pluma o vial al uso** marcados con nombre y apellidos
➢ **2 equipos de infusión de repuesto** (cánula, catéter y reservorio) con nombre y apellidos
➢ **Aplicador equipo de infusión** con nombre y apellidos (si usa)
➢ **Agujas, pinchador y lancetas**
➢ **Cargador transmisor** con nombre y apellidos (si usa)
➢ **Sensor de repuesto** con nombre y apellidos
➢ **Aplicador sensor** con nombre y apellidos (si usa)
➢ **Glucómetro** con nombre y apellidos
➢ **1 caja de tiras glucosa y tiras para cuerpos cetónicos**
➢ **Parches, cinta fisio o apósitos**
➢ **Cambiar pilas a la bomba y cargador transmisor** justo antes del campamento**.**





EL CAMBIO DE EQUIPO ANTES DEL CAMPAMENTO NO SE ADELANTARÁ. DEBÉIS HACERLO CUANDO CORRESPONDA.



TODO su material deberá estar marcado con nombre y apellidos para evitar confusiones o extravío



GLUCAGON NASAL O INYECTABLE

GLUCAGON NASAL



CON SU NOMBRE

GLUCAGON INYECTABLE



CON SU NOMBRE

SE RECOGERAN LOS PRODUCTOS QUE LLEVEN PARA HIPOGLUCEMIAS (PASTILLAS DE GLUCOSA, CARAMELOS, GOMINOLAS, ETC) Y SE HARÁ UN USO COMPARTIDO ENTRE TODOS LOS NIÑOS, SEGÚN VAYAN NECESITANDO.



*** SI TIENEN QUE TOMAR MEDICACIÓN NOS TENEIS QUE DECIR LAS PAUTAS, SE RECOGERÁ TODO A LA LLEGADA Y SE GUARDARÁ EN LA ZONA DE ENFERMERÍA PARA SU ADMINISTRACIÓN.**

*** SI TOMAN ALGÚN MEDICAMENTO ESPECÍFICO POR UNA DOLENCIA PUNTUAL, METERLO TAMBIÉN POR SI TUVIERA EL PERSONAL SANITARIO QUE ADMINISTRARLO. SE OS INFORMARÍA PREVIAMENTE.**





COMO INSCRIBIRME

Online

***Es imporrtante que el informe medico y sanitario se adjunten en la ficha de inscripción**

En nuestra web

Escanea el QR y sigue los pasos

www.panditiempolibre.es/nuestros-programas/fadcyl

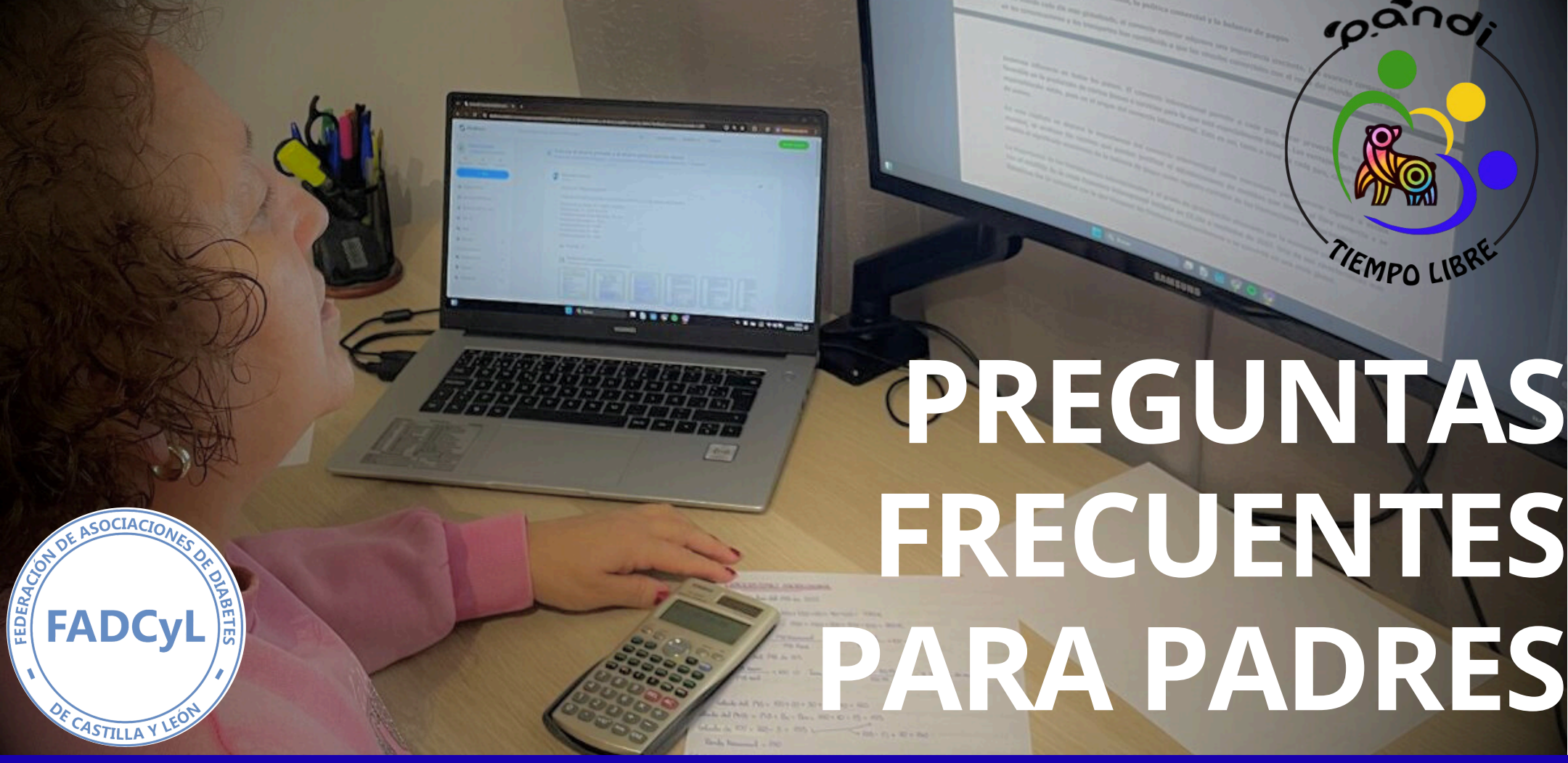
Por telefono

686646741

Por correo

campamentos@panditiempolibre.es

"PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA SOBRE EL CAMPAMENTO, PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ASOCIACIÓN "



PREGUNTAS FRECUENTES PARA PADRES

¿Qué edad deben tener los niños para asistir al campamento?

El campamento está diseñado para niños y niñas de entre 7 y 17 años. Adaptamos las actividades según la edad para garantizar seguridad, diversión y aprendizaje.

¿Qué incluye la cuota del campamento?

- **Programa completo de actividades, materiales, excursiones...**
- **Control de Monitores/as y voluntarios 24 horas.**
- **Alojamiento + Manutención + Transporte**
- **Seguros de R.C. y Accidentes.**
- **Vehículo de apoyo permanente.**
- **Traslados en autobús a los diferentes lugares de actividades y excursiones durante el campamento.**
- **Fotos y vídeo recuerdo del campamento una vez finalizado este, aunque diariamente se enviarán fotos a través de grupo de whatsapp.**
- **Regalo de camiseta del campamento.**

¿Cómo me inscribo en el campamento?

A través del formulario que os facilitamos en la pagina web en el apartado de campamentos. Si tenéis alguna duda contactar con nosotros vía telefónica al número 686646741 y complementariamente con su asociación

¿Qué pasa si mi hijo tiene una alergia alimentaria o necesita una dieta especial?

Contamos con menús equilibrados; atendiendo a las necesidades (alergias, intolerancias, dietas específicas). Es importante informar con antelación para preparar alternativas seguras y adjuntar el informe médico.

¿Cómo se gestiona la medicación de los participantes?

El personal sanitario se encargará de administrar la medicación siguiendo las indicaciones de los padres . Es fundamental entregar la información completa y actualizada antes del inicio del campamento.

¿Qué tipo de seguros (médicos, de viaje, etc.) son necesarios?

No requieren ningún tipo de seguro especifico, solo requeriremos la tarjeta sanitaria del participante; ya que contamos con seguros de R.C. y Accidentes.

¿Qué protocolos de seguridad siguen en el campamento?

La seguridad es nuestra prioridad. Contamos con protocolos específicos para cada tipo de actividad (acuáticas, deportivas, excursiones, talleres, etc.) y un plan de emergencia general que incluye evacuación, primeros auxilios y comunicación inmediata con los servicios sanitarios y de protección civil. Todos nuestros monitores están formados en prevención de riesgos.

¿Qué sucede en caso de emergencia o enfermedad?

En caso de que un participante se enferme o sufra una emergencia, contamos con un protocolo de actuación inmediata. Además contamos con un equipo sanitario que evaluará la situación. Disponemos de contacto directo con los servicios sanitarios más cercanos y todos los niños están cubiertos por un seguro médico y de accidentes. Además, informamos a la familia de manera inmediata y mantenemos comunicación constante hasta la resolución

¿Qué se hace en caso de mal tiempo (días lluviosos)?

¡La diversión no se suspende! Cuando hay mal tiempo, tenemos un montón de actividades pensadas para los días de lluvia o condiciones meteorológicas adversas . Así, los niños siguen disfrutando sin importar el clima.

¿Es necesario llevar ropa de cama o saco de dormir?

- Saco de dormir
- Sábana bajera de 90 cm
- Funda de almohada

¿Los niños pueden llevar teléfonos móviles?

- **L@s niño@s que lleven móvil, se los recogerá al llegar al campamento y solo se les dejará para el momento de llamadas estipulados para ello (martes y viernes) Aproximado sobre las 19:00**
- **Excepción de aquellos que niños que lo necesiten para el control de la bomba de insulina.**

¿Cómo puedo comunicarme con mi hijo/a durante el campamento?

Al entrara al campamento los responsables de los acampados les recogerán el teléfono móvil. Se harán dos días de llamadas (Martes - Viernes) en horario de tarde.
Contacto permanente durante el campamento a través de whatsapp coordinadores - familiares en el horario establecido,(9:00 a 21:00)
Siempre puede existir alguna excepción fuera de ese horario en el que os tengamos que llamar.

¿Hay alguna política de expulsión si un campista se porta mal?

Nuestro objetivo es fomentar un ambiente de respeto, convivencia y disfrute para todos los participantes.
Contamos con unas normas de conducta que se comunicarán a los participantes desde el inicio.
Ante comportamientos inadecuados, aplicamos medidas educativas, siempre priorizando el diálogo y la integración.

Solo en casos graves o cuando se compromete la seguridad, el bienestar de otros o el normal desarrollo del campamento; se considerará la expulsión, siempre informando previamente a las familias y evaluando cada situación de manera individual.

CAMPAMENTO DE LA FADCYL

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES DE CASTILLA Y LEÓN
FADCyL

JULIO 12–19

Albergue Juvenil Soncillo (Burgos)

pandi TIEMPO LIBRE

¡OS ESPERAMOS!



www.panditiempolibre.es

pàndi

TIEMPO LIBRE

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES

FADCyL

DE CASTILLA Y LEÓN